Interview met profielopleider Ouderenpsychiatrie – Fatima Kabia

"Als je enthousiast bent over je vak en anderen daarvoor wilt enthousiasmeren, dan is dat volgens mij voldoende basis voor een rol als opleider."

Fatima Kabia is als ouderenpsychiater werkzaam in Almelo en sinds 2024 profielopleider ouderenpsychiatrie bij de A-opleiding van Dimence Groep. Daarnaast doet zij promotie-onderzoek aan het AmsterdamUMC naar Het samenspel van biologische en psychosociale factoren bij unipolaire depressie op latere leeftijd. Wij hebben haar een aantalvragen gesteld over haar rol als opleider!

Waarom ben je profielopleider geworden?

"Ik vond het jammer dat relatief weinig AIOS voor de ouderenpsychiatrie kiezen. Omdat ik het een fantastisch vak vind, wil ik proberen meer AIOS voor de ouderenpsychiatrie te enthousiasmeren. Als relatief jonge ouderenpsychiater ben ik nog niet zo lang AIOS-af, sta ik mogelijk dichter bij AIOS en kan ik hopelijk een rolmodel zijn.

Wat trekt jou aan in de ouderenpsychiatrie?

"Ik houd van puzzelen: een toestandsbeeld ontwarren, klinisch redeneren, een differentiaaldiagnose opstellen en een holistische blik hebben. Daarnaast vind ik het

werken met een breed netwerk aantrekkelijk en uitdagend, waaronder specialisten ouderengeneeskunde, neurologen, huisartsen, verpleeghuisinstellingen en thuiszorgmedewerkers. Door de dubbele vergrijzing neemt de druk toe. Dat vraagt om goede samenwerking met ketenpartners én om het bewaken van de eigen invloed, expertise en verantwoordelijkheid. Dit maakt het werk afwisselend."

Wat leer je van AIOS die je opleidt of superviseert?

"AIOS zijn vaak nadrukkelijk bezig met de balans tussen werk en vrije tijd en met het bewaken van grenzen. Dit is een onderwerp wat regelmatig in de opleidingsgroep wordt besproken en is niet specifiek voor de ouderenpsychiatrie. Sommige collega's hebben het idee dat de AIOS van nu minder ijverig zijn dan zij zelf toen ze in opleiding waren. Ik zie het meer als een andere benadering en vind het leerzaam om te zien hoe AIOS hiermee omgaan."

Heb je hierdoor iets veranderd in je eigen werk?

"Ik probeer op tijd naar huis te gaan, en dat lukt goed. Door de coronaperiode en het thuiswerken zijn werk en thuissituatie meer door elkaar gaan lopen. Daardoor is werken volgens mij meer fluïde geworden en ik denk dus ook dat de AIOS van nu daar beter mee kunnen omgaan, omdat zij tijdens hun studie daarmee te maken hebben gehad"

Waar ben je het meest trots op met betrekking tot de opleiding?

"Ik ben trots op hoe de opleidingsstaf binnen Dimence functioneert. Er zitten bevlogen psychiaters in en er is aandacht voor de inhoud van het opleiden, maar ook voor overstijgende thema's, zoals hoe AIOS hun tijd indelen en maatschappelijke vraagstukken. De opleider nodigt ook uit om op metaniveau en zonder oordeel naar onderwerpen te kijken."

Hoe geef je vorm aan het opleiden?

"AIOS die bij mij komen, zijn vaak nog vroeg in hun opleiding. Ik probeer hen ruimte te geven om dingen zelf te proberen en daarvan te leren, en om een eigen stijl te ontdekken, ook wanneer die afwijkt van mijn stijl. Daarbij let ik erop dat iemand zich niet teveel in het diepe gegooid voelt. Ik vind diversiteit binnen het vak belangrijk en dan is het essentieel dat AIOS zichzelf kunnen zijn en niet alles op één voorgeschreven manier hoeven te doen."

Wat wil je meegeven aan psychiaters die twijfelen of het opleiderschap iets voor hen is?

"Als je enthousiast bent over je vak en anderen daarvoor wilt enthousiasmeren, dan is dat volgens mij voldoende basis. Didactische vaardigheden zijn te leren, bijvoorbeeld via cursussen zoals Teach the Teacher en Teaching on the Run. Essentieel is een innerlijke drive en een visie om anderen enthousiast te maken voor het vak."

Wil je verder nog iets meegeven?

" Ik had mijn collega beloofd dat ik nog even reclame zou maken voor Twente als werkregio. Maar zonder gekheid: het is in Almelo ook erg leuk werken. In vergelijking met de Randstad, ervaar ik in Twente meer sociale cohesie en 'noaberschap'. In Amsterdam zag ik onder de ouderen toch meer eenzaamheid en meer alleenstaanden."